

Gezinshuizen in Coronatijd

Hoop een huis geven: Hoe gaat het met gezinshuisouders en -kinderen in deze bijzondere tijd?

Vragenlijst ingevuld door 149 gezinshuisouders

108 vrouwen en 41 mannen

Meeste respondenten werken als franchisenemer of zijn zelfstandig.

De meeste gezinshuisouders hebben 4 kinderen in huis wonen (24,8%). Aantal kinderen loopt uiteen van 1 (2x) tot meer dan 12 (2x).



Type gezinshuis	Aantal	Percentage
Franchise	70	47,0%
Driestroomhuis	19	12,8%
Zelfstandig	39	26,2%
Loondienst	21	14,1%
Totaal	149	100,0%

Opleiding

Hoogst genoten opleiding	Aantal	Percentage
Voortgezet onderwijs	5	3,4%
MBO	26	17,4%
HBO	66	44,3%
HBO master of post HBO	36	24,2%
WO bachelor	1	0,7%
WO master	15	10,1%
Totaal	149	100,0%

Problematiek van de kinderen

Meest voorkomend: hechtingsproblematiek en trauma

Vaak ook: bijkomende stoornissen en problemen

Regelmatig: Licht verstandelijke beperking

Daarnaast: matig/ernstig verstandelijke beperking

En: vaak óf jongere kinderen óf juist oudere kinderen

Meer algemeen: spreken sommigen van 'jeugdzorg kinderen'



Veerkracht

De gezinshuisouders is gevraagd een vragenlijst in te vullen die inzicht geeft in veerkracht die ze ervaren. Gezinshuisouders scoren zeer hoog op alle aspecten van de vragenlijst veerkracht. Ze **hebben vertrouwen in zichzelf** en hebben **doorzettingsvermogen**. Gezinshuisouders kunnen **goed omgaan met onverwachte problemen** en kunnen **na tegenslagen de draad weer oppakken**. Het lijkt er op dat gezinshuisouders mensen zijn met veel veerkracht. Misschien is dat ook een voorwaarde om het beroep van gezinshuisouder uit te kunnen oefenen.

Welbevinden

De gezinshuisouders hebben ook aangegeven hoe ze hun welbevinden eind mei/begin juni inschatten. Ondanks de zware omstandigheden tijdens de Lockdown ervaren de gezinshuisouders over het algemeen nog een hoog niveau van welbevinden. Er zijn wel **verschillen tussen gezinshuisouders**. Sommige gezinshuisouders ervaren juist weinig welbevinden. Opvallend is de **lagere score** op de stelling "**Ik voelde me fris en uitgerust bij het opstaan**".



Welbevinden	Gemiddelde	Std. Deviatie
A) Ik voelde me vrolijk en in een opperbste stemming	4,14	,946
B) Ik voelde me rustig en ontspannen	4,16	1,150
C) Ik voelde me actief en doelbewust	4,23	,995
D) Ik voelde me fris en uitgerust bij het opstaan	3,86	1,291
E) Mijn dagelijks leven was gevuld met dingen die me interesseren	4,03	1,263

Opvallend:

Gezinshuisouders ervaren de Coronatijd grofweg op twee manieren:

1. Een **fijne tijd** om tot rust te komen, de band met de kinderen te versterken en samen te groeien.
2. Een **zware tijd**, waarin ondersteuning wegviel en moeilijk gedrag van de kinderen meer naar voren kwam en ook incidenten voorkwamen.

Belangrijk: energiebalans en vitaliteit

Bijna alle gezinshuisouders benoemen dat deze tijd intensief is omdat letterlijk 24 uur per dag, zeven dagen per week het werk doorging en school/dagbesteding wegviel. **Vermoeidheid** wordt genoemd. **Voortdurend 'aan staan' of alert zijn** draagt bij aan (toenemende) vermoeidheid. Er is eind mei/begin juni **behoefte aan vrije tijd en ontspanning** voor de gezinshuisouder zelf.